



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МДОБУ ЦРР детский сад «Курай»

А.Ф. Аргимбаева

Приказ № 253 от «31» 04. 2020г

План мероприятий
по сохранению и укреплению здоровья воспитанников
муниципального дошкольного образовательного бюджетного
учреждения «Центр развития ребенка детский сад «Курай»
городского округа Сибай

**План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников
на 2020-2021 учебный год**

Направления работы	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственные
1.Совершенствование медицинской помощи воспитанникам.	1.Медико-психолого-педагогическое сопровождение воспитанников в адаптационный период.	Август - ноябрь	Педагог - психолог
	2. Диагностика и мониторинг состояния здоровья вновь поступивших детей.	Сентябрь - ноябрь	Медсестра
	3. Организация проведения профилактических прививок детям и проведение противоэпидемиологических мероприятий в случае регистрации инфекционных заболеваний.	По плану	Медсестра
	4.Организация и проведение профилактических осмотров детей старшего возраста.	Февраль	Медсестра
	5.Организация и проведение контроля выполнения санитарных правил и норм.	Ежедневно	Медсестра
2.Организация питания	1. Анализ выполнения натуральных норм питания	2 раза в месяц	Медсестра
3.Совершенствование системы физического воспитания дошкольников.	1.Проведение спортивных праздников и соревнований для всех возрастов.	По плану	Инструктор по физ. культуре Воспитатели
	2. Обновление и пополнение центров двигательной активности	В течение года	Воспитатели
	3. Совершенствование материально- технической базы (приобретение мячей, атрибутов для ОРУ)	В течение года	Заведующий Инструктор по физ. культуре Воспитатели
4.Совершенствование психолого – педагогического обеспечения учебно	1. Мониторинг мотивационной готовности дошкольников к школьному обучению.	2 раза в год (декабрь, апрель – май)	Педагог-психолог

- воспитательного процесса	2. Психолого – педагогическое сопровождение детей, поступающих в детский сад, сопровождение воспитанников старшего дошкольного возраста.		Педагог-психолог Старший воспитатель
	3. Тренинг для педагогов «Эмоциональное выгорание».	Апрель	Педагог-психолог
5.Совершенствование учебно-воспитательного процесса	1.Контроль за проведением диагностики физического развития воспитанников.	Сентябрь, апрель - май	Ст. воспитатель Воспитатели
	2. «Неделя здоровья»	Февраль	Инструктор по физ. культуре Воспитатели
	3.Реализация здоровьесберегающих технологий или их элементов	Постоянно	Инструктор по физ. культуре Воспитатели
	4. Обобщение и распространение опыта работы педагогов по здоровьесбережению воспитанников	В течение года	Педагоги Ст.воспитатель
6.Совершенствование методического обеспечения учебно - воспитательного процесса	1.Оказание методической помощи педагогам в освоении передовых здоровьесберегающих технологий.	В течение года	Ст.воспитатель
	2.Проведение Консультаций по проблемам сохранения и укрепления здоровья детей.	Согласно годовому плану	Ст.воспитатель
План профилактических мероприятий по предупреждению заболеваемости воспитанников на 2020-2021 учебный год			
1. Соблюдение требований СанПиН	1.Контроль над соблюдением требований к помещениям и оборудованию.	По плану	Медсестра

	2.Контроль над соблюдением воздушно - теплового режима.	По плану	Медсестра
	3.Контроль над соблюдением требований к естественному и искусственному освещению.	По плану	Медсестра
	4.Контроль над соблюдением требований к водоснабжению и канализации.	По плану	Медсестра
2. Соблюдение гигиенических требований режима образовательного процесса.	1. Планомерная адаптация детей к детскому саду.	Август-ноябрь	Педагог – психолог Медсестра Ст. воспитатель
	2.Контроль над соблюдением гигиенических требований к составлению сетки занятий.	Май	Медсестра Ст. воспитатель
	3. Контроль над проведением занятий по физической культуре и физическим воспитанием дошкольников.	По плану	Медсестра Ст. воспитатель
	4. Контроль над организацией и соблюдением режима дня.	По плану	Медсестра Ст. воспитатель
3. Соблюдение гигиенических требований организации медицинского обслуживания воспитанников	1.Организация и проведение углубленных медицинских осмотров воспитанников с анализом результатов медицинского осмотра.	По утвержденному графику	Медсестра
	2.Вакцинопрофилактика	По плану	Педиатр Медсестра
	3.Контроль над прохождением обязательных профилактических осмотров всеми работниками.	По графику	Медсестра
4. Соблюдение гигиенических требований санитарного	1. Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием групп, мест общего пользования в период	По плану	Медсестра

состояния	эпидемиологического благополучия и карантина.		
	2. Контроль над выполнением плана противоэпидемиологических мероприятий по профилактике гриппа и ОРВИ.	В период подъема заболеваемости	Медсестра
	3. Осмотр на педикулез 2 раз месяц	Еженедельно	Медсестра
5. Соблюдение требований по организации питания	1.Контроль над организацией питания в соответствии с санитарно – эпидемиологическими требованиями СанПиН	По плану	Медсестра
	2.Контроль за режимом и рационом питания воспитанников.	По плану	Медсестра
	3.Контроль за прохождением медицинских осмотров работниками пищеблока.	По плану	Медсестра
	4.Контроль за соблюдением правил личной гигиены персонала пищеблока.	По плану	Медсестра
6. Санитарно – просветительная работа	1.Проведение лекций, бесед, консультаций по пропаганде здорового образа жизни.	По утвержденному графику	Медсестра педагоги
	2.Проведение бесед для обслуживающего персонала по вопросам санитарного состояния учреждения.	По плану	Медсестра
	3.Работа с родителями	По утвержденному графику	Медсестра Педагоги

**План лечебно - профилактических мероприятий
на 2020-2021 учебный год.**

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
1. Организационные мероприятия			
1.	Проверка санитарного состояния учреждения.	Август	Медсестра
2.	Оснащение медицинского кабинета	По плану	Заведующий
3.	Формирование папки методических рекомендаций, приказов и инструкций по организации медицинского обеспечения воспитанников.	По мере поступления	Медсестра
2. Лечебно – профилактические мероприятия			
1.	Составление графика проведения медицинского осмотра воспитанников	Сентябрь, февраль	Медсестра
2.	Организация и проведение углубленного медицинского осмотра детей трехлетнего возраста и подготовительных групп	Январь, февраль - март	Медсестра
3.	Разработка плана профилактических мероприятий, направленных на предупреждение заболеваемости воспитанников.	Сентябрь	Медсестра
4.	Осуществление контроля за выполнением оздоровительно-закаливающих мероприятий.	Ежедневно	Медсестра
5.	Анализ результатов медицинского осмотра.	По окончании медосмотра	Медсестра
6.	Профилактика травматизма воспитанников	По плану	Педагоги Медсестра
7.	Амбулаторный осмотр воспитанников врачом-педиатром.	По графику	Педиатр
8.	Медицинский контроль за проведением занятий по физической культуре и физическим воспитанием дошкольников.	Ежемесячно	Медсестра
9.	Контроль соблюдением учебной нагрузки воспитанников.	По плану	Ст. воспитатель
3. Проведение специальных закаливающих процедур			

1.	1) Воздушные ванны после сна и во время физкультурных занятий во всех группах. 1. Контрастное обливание ног в ср., ст., и подг. группах;	Ежедневно	Воспитатели, младшие воспитатели
2.	Сон при температуре воздуха в спальне 14-16 градусов,	Ежедневно	Воспитатели, младшие воспитатели
3.	Проведение корригирующей гимнастики, лежа в постели после сна.	Ежедневно	Воспитатели
6.	Проведение дыхательной гимнастики с целью повышения сопротивляемости организма и нормализации дыхания.	Ежедневно	Воспитатели, младшие воспитатели
7.	Босохождение. Хождение босиком по покрытому и непокрытому полу.	Ежедневно	Воспитатели, младшие воспитатели
8.	Ходьба по доске с ребристой поверхностью и дорожкам нестандартного типа с целью закаливания и профилактики плоскостопия во всех группах.	Ежедневно	Воспитатели, младшие воспитатели
10.	Воздушные ванны при смене одежды перед прогулкой, перед сном, перед физкультурным занятием.	Ежедневно	Воспитатели, младшие воспитатели

4. Санитарно –эпидемиологические мероприятия

1.	Планирование профилактических прививок и строгое выполнение плана.	Ежемесячно	Медсестра
2.	Осмотр детей перед прививками.	По плану проведения вакцинации	Педиатр
3.	Планирование противоэпидемиологических мероприятий по профилактике гриппа и респираторных инфекций.	Октябрь	Медсестра
4.	Контроль за санитарно - гигиеническим состоянием групповых комнат, соблюдением режимных моментов.	Ежедневно	Медсестра
5.	Контроль за приготовлением пищи,	Ежедневно	Медсестра

	мытьем посуды, сроком реализации продуктов в пищеблоке.		
6.	Осмотр контактных детей по инфекционным заболеваниям	Ежедневно	Медсестра
7.	Контроль за прохождением медосмотров персоналом	Май, июнь	Медсестра
8.	Осмотр персонала пищеблока на наличие гнойничковых заболеваний и других, отметка в журнале регистрации.	Ежедневно	Медсестра

5. Санитарно – просветительская работа

1.	Организация и проведение мероприятий в учреждении, посвященных вопросам здорового образа жизни воспитанников	1 раз в квартал	Медсестра
2.	Проведение бесед, консультаций на тему профилактики заболеваний, закаливания дошкольников.	1 раз в квартал	Медсестра
3.	Проведение «Родительской школы» по вопросам здоровьесбережения	Ежемесячно	Медсестра
4.	Проведение с младшим персоналом циклов бесед по вопросам санитарного состояния учреждения, прогулочных участков, профилактики инфекционных заболеваний, личной гигиене.	1 раз в квартал	Медсестра
5.	Инструктирование младшего персонала по вопросам гигиены с учетом эпидемиологической обстановки.	По показаниям	Медсестра
6.	Выступление на педагогических советах по вопросам охраны здоровья и закаливания дошкольников.	Январь, апрель	Медсестра
7.	Комплектование методических и наглядных пособий по гигиеническому воспитанию дошкольников.	В течение года	Медсестра

6. Организация питания.

1.	Фрукты или фруктовый сок ежедневно, преобладание овощных блюд в рационе дня.	Весна, осень	Медсестра, повара
2.	Использовать в рационе питания детей кисломолочную продукцию.	Согласно меню и карт раскладок	Медсестра, повара
3.	Использовать в питании детей подверженных аллергии,		Медсестра, повара

	гипоаллергенную диету (исключить из питания салаты из чистой свеклы, красные яблоки, шоколад, ограничить цитрусовые).	Индивидуально	воспитатели групп
4.	Ввести в рацион овощные салаты, овощи, чесночно-луковые закуски.	Ноябрь-апрель	Медсестра, повара
5.	Витаминизация третьих блюд аскорбиновой кислотой.	Ноябрь-апрель	Медсестра

План противоэпидемиологических мероприятий по профилактике гриппа и респираторных инфекций на 2020-2021 учебный год

1.	Проведение вакцинации от гриппа	Октябрь, ноябрь	Педиатр, медсестра
2.	Контроль за соблюдением температурного режима в групповых помещениях, спальнях комнатах. Обеспечение режима проветривания.	Ежедневно	Медсестра
3.	Контроль проведения техническим и младшим персоналом уборки групповых помещений, коридоров с применением дезинфицирующих средств.	В период подъема заболеваемости по предписанию Роспотребнадзора	Медсестра
4.	Обязательное ношение марлевых повязок работниками пищеблока. Контроль за проведением обеззараживания посуды, влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств, проветриванием помещений	В период подъема заболеваемости по предписанию Роспотребнадзора	Медсестра
5.	Раннее выявление и изоляция заболевших гриппом и ОРВИ	В период подъема заболеваемости	Педагоги, медсестра
6.	Обеспечение в периоды сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ комплекса мер по неспецифической профилактике: избирательное проведение курсов сезонной неспецифической профилактики.	В период подъема заболеваемости	Педагоги, медсестра
7.	Ежедневный осмотр контактных детей с измерением температуры тела и осмотром носоглотки (в период сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ)	В период подъема заболеваемости	Медсестра
8.	Ограничение и (или) запрещение	В период подъема	Заведующий

	массовых мероприятий (в периоды сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ)	заболеваемости	
9.	Проведение бесед с педагогами по неспецифической профилактике гриппа среди воспитанников и родителей (в периоды сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ).	В период подъема заболеваемости	Педагоги
10.	Контроль за соблюдением санитарно – гигиенического режима по профилактике гриппа и ОРВИ.	В период подъема заболеваемости	Медсестра
11.	Витаминация третьих блюд	Ежедневно	Медсестра

**План работы по сохранению и укреплению здоровья дошкольников
на 202-2021 уч. год**

1. Организационные мероприятия

1.	Разработка плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на новый учебный год.	Сентябрь	Ст. воспитатель Инструктор по физ. культуре Медсестра
2.	Утверждение плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на заседании методического совета.	Сентябрь	Заведующий
3.	Ведение учета выполненных мероприятий по сохранению и укреплению здоровья дошкольников	1 раз в месяц	Ст. воспитатель Медсестра
4.	Предоставление отчета о проделанной работе в конце учебного года.	Декабрь	Медсестра Ст.воспитатель

**План физкультурно-оздоровительной работы
МДОБУ ЦРР д/С «Курай» на 2020-2021 учебный год.**

1. Лечебно-оздоровительная профилактика.

1.	Наблюдение педиатра.	По плану	Педиатр
2.	Осмотр специалистов.	1 раз в год.	Педиатр специалисты
3.	Осмотр медсестрой ДОУ.	Ежедневно.	Медсестра
4.	Антропометрические измерения.	2 раза в год.	Медсестра
5.	Проф. прививки, R-Манту.	По графику.	Педиатр

			Медсестра
2. Физкультура и спорт			
1.	Утренняя гимнастика.	Ежедневно.	Инструктор по физической культуре Педагоги
2.	ООД.	3 раза в неделю.	Инструктор по физической культуре
3.	Ритмическая гимнастика.	Как часть занятия, 1 раз в неделю (старший возраст).	Инструктор по физической культуре
5.	Спортивные праздники и развлечения.	По плану инструктора.	Инструктор по физической культуре Педагоги
6.	«Познай себя».	Среда, в форме беседы (старший возраст).	Инструктор по физической культуре Педагоги
4. Закаливание.			
1.	Воздушные и солнечные ванны.	Ежедневно, круглый год.	Педагоги

2.	Гимнастика после дневного сна.	Ежедневно после пробуждения.	Педагоги
3.	Глубокое умывание после дневного сна.	Ежедневно (младший возраст со второй половины года, по локти).	Педагоги Младшие воспитатели
4.	Хожение босиком (по ребристой доске, массажному коврику).	Ежедневно.	Педагоги Младшие воспитатели
5.	Полоскание прохладной водой полости рта.	Ежедневно.	Педагоги Младшие воспитатели
6.	Точечный массаж, самомассаж, дыхательная гимнастика, психогимнастика, упражнения для глаз).	Ежедневно (младшая группа пальчиковая гимнастика, самомассаж рук).	Инструктор по физической культуре Педагоги

5. Профилактика простудных заболеваний.

1	Фитонциды (лук, чеснок).	Осень, зима, весна, в период вспышки ОРЗ	Младшие воспитатели
2	Сок натуральный.	Ежедневно.	Завхоз Повара
3	Салаты из свежих овощей	Ежедневно.	Завхоз Повара